

# Le Rucher de la Croix du Bois

Lettre d'information du mois de Janvier 2016



**\*\*\* Meilleurs vœux pour l'année 2016 ! \*\*\***

## Les nouvelles du rucher...

Après une fin d'automne particulièrement douce, l'hiver s'installe progressivement et les basses températures, désormais de saison, ne permettent plus aux abeilles de sortir des ruches.

Alors que les mammifères et les oiseaux ont la possibilité de conserver une température corporelle constante, les insectes dont les abeilles sont soumis aux variations de température de leur environnement, ce qui conditionne leur activité. Le corps d'une abeille ne comporte aucune isolation et il perd très rapidement sa chaleur. Lorsque la température ambiante descend en dessous de 7°, une abeille isolée est paralysée et se laisse mourir. Pour pallier à cette fragilité, la nature a doté cette espèce d'un esprit communautaire remarquable qui leur permet de se réchauffer mutuellement et de protéger leur reine. Pour cela elles se regroupent, se serrent les unes contre les autres au sein de la ruche jusqu'à former une sorte de boule que l'on nomme la « grappe ». En même temps, elles consomment du miel et font vibrer leurs muscles à la manière d'un frisson prolongé. Cela produit de la chaleur qui maintient le centre de la grappe à une température voisine de 30°.

A basse température la reine ne pond plus, il n'y a pas de naissances et les populations actuelles, les abeilles d'hiver, vieillissent. Ce sont celles nées en septembre et en octobre qui ont pour mission d'assurer hivernage et élevage du premier couvain. Sauf en cas d'hiver particulièrement rude, ces abeilles, auxquelles sont actuellement administrés quelques compléments nutritifs, assurent leur rôle sans problème.

Dès que les températures seront plus clémentes et par journée ensoleillée, il sera possible de se laisser surprendre aux abords du rucher par un vol dit de *propreté*. On pourra ainsi observer de nombreuses abeilles sortir simultanément de chaque ruche pour soulager leurs besoins naturels. Pendant ces vols de propreté indispensables, certaines abeilles n'auront pas la force de revenir à leur ruche, elles mourront de fatigue et de froid. Généralement, ce sont de vieilles ouvrières qui de toute façon seraient mortes dans la ruche.

Dans la forêt, les noisetiers étirent déjà leurs *chatons*, petites grappes pendantes de fleurs mâles et dans les jardins abandonnés le mouron blanc offrent également de petites fleurs blanches à quelques abeilles pionnières.



## Les travaux apicoles en hiver

Au rucher, les travaux apicoles pendant les premières semaines de l'hiver se limitent à de simples contrôles visuels pour s'assurer du bon ordre des ruches. Cela consiste à vérifier les abords du rucher pour prévenir d'éventuelles chutes de branches et à surveiller les traces liées aux possibles attaques de rongeurs ou de pivoets sur les corps de ruches. Il est également utile de contrôler l'état des planches d'envol de chaque ruche puisque c'est par là que sont notamment rejetées les abeilles mortes et où peuvent apparaître certaines traces de maladies (dysenterie par exemple).

A l'atelier c'est le moment de prévoir le matériel nécessaire pour la future saison : préparation des cadres de cire gaufrée, nettoyage des hausses, remise en état et entretien du petit matériel.

A partir de mi-février, dès les premiers rayons de soleil et si la température le permet, ce sera le moment pour une visite rapide de chaque ruche afin de mettre en place un nouveau traitement anti-varroa. Cette visite sera l'occasion d'égratigner quelques cadres de miels ou, si les réserves sont insuffisantes, de nourrir avec du candi. Cela permettra de stimuler de nouveau l'activité de la colonie et de favoriser l'extension du couvain.



Ruche en janvier



Nourrissement au candi

## Les produits de la ruche et l'apithérapie

Les produits de la ruche collectés par les apiculteurs sont nombreux. Ils détiennent d'habiles combinaisons d'éléments vitaux naturels. L'apithérapie consiste à utiliser ces produits récoltés, transformés ou sécrétés par l'abeille à des fins diététiques et thérapeutiques.

### Les produits bruts :

Il s'agit des produits collectés puis stockés par les abeilles dans la ruche sans que ceux-ci soient transformés :

- **La propolis** a des vertus antiseptiques utilisées depuis très longtemps par l'homme pour se soigner. Elle est collectée dans la ruche en grattant la périphérie de certains cadres où les abeilles la stockent. Elle peut être utilisée brute, en gomme à mâcher ou en sirop, elle soigne notamment les maux de gorge.
- **Le pollen** peut être consommé frais ou séché. Véritable réserve de protéines, c'est un fortifiant naturel qui pourrait combler les besoins journaliers de l'homme en protéines aussi bien que la viande.

### Les produits transformés dans les alvéoles :

- **Le miel** est le principal produit de cette catégorie. Le miel est issu de la transformation du nectar déposé dans les alvéoles par les abeilles. Avec ses multiples couleurs, son goût et ses bienfaits il est très apprécié depuis des siècles.

### Les produits fabriqués par le corps des abeilles :

- **La gelée royale**, dont la fabrication par les abeilles n'a rien à voir avec celle du miel, est produite directement par des glandes spéciales présentes chez les abeilles nourrices. Pour pouvoir produire de la gelée royale en quantité, les abeilles doivent être bien nourries, et consommer du miel en qualité et en quantité.
- **La cire** est produite par les glandes cirières des abeilles. Elle est émise sous forme de petites écailles, auxquelles l'abeille ajoute de la salive avant de malaxer le tout avec ses mandibules. La cire est utilisée en bougie, dans des produits de protection des surfaces (meubles, maisons, chaussures) ou en cosmétique.
- **Le venin** est beaucoup moins connu que les autres produits de la ruche. Il est étudié par les chercheurs en médecine pour son action remarquable sur les rhumatismes. .

**La prochaine lettre d'information du rucher municipal sera publiée en mars**